

こんなことで悩んでいませんか？

月経がこない、妊娠したかも？
思いがけず妊娠した、誰にも相談できない
経済的に心配だけど、どんな手当がある？
産んでも自分で育てられるかな
避妊について知りたい などなど



ひとりで悩まないで、電話してみよう

にいがた妊娠テレフォン～ゆれるあなたへ～

090-3227-5382

月～土曜の午後7時から9時まで（祝祭日・年末年始をのぞく）

相談無料（通話料は負担いただきます）。プライバシーは守られます。



公益社団法人 新潟県助産師会

※ 新潟県の委託を受けて、運営しています。

お住まいの地域の保健所・市町村でもご相談をお受けしています。

平日午前8時30分から午後5時まで

保健所	電話	保健所	電話
新潟市	025-212-8157	魚沼	025-792-8612
村上	0254-53-8368	南魚沼	025-772-8137
新発田	0254-26-9132	十日町	025-757-2401
新津	0250-22-5174	柏崎	0257-22-4112
三条	0256-36-2292	上越	025-524-6132
長岡	0258-33-4931	糸魚川	025-553-1933
		佐渡	0259-74-3403